

 Sul mar  
**Mujalonga**

**21** APRILE  
2024

**Trieste**



**10K**

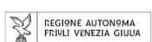


GARA COMPETITIVA FIDAL  
A CARATTERE INTERNAZIONALE  
DI CORSA SU STRADA.

[www.mujalongasulmar.com](http://www.mujalongasulmar.com)

**EMOZIONANTE  
ADRENALINICA  
SPETTACOLARE**

ASD  
**S.Po.R.T.**  
Società Podistiche Riunite Trieste



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



SPORT  
E SALUTE  
FRIULI VENEZIA GIULIA



#MUJALONGASENZAPLASTICA



## **CORSA COMPETITIVA - valida quale 3<sup>a</sup> Prova XXII Trofeo Trieste 2024**

**Domenica 21 aprile 2024**

Ritrovo a partire dalle ore 08.00 Muggia (TS) – Porto San Rocco;

ore 09.30 partenza;

numero massimo di partecipanti: 2000

### **REGOLAMENTO E INFORMAZIONI**

L'ASD Trieste Atletica APS con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Muggia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL e denominata 21<sup>a</sup> Mujalonga Sul Mar, bronze event FIDAL.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti :

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone da 16 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa

## #MUJALONGASENZAPLASTICA

presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura di Trieste Atletica mediante sistema certificato e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### ISCRIZIONI collegandosi al sito [www.mujaalongasulmar.com](http://www.mujaalongasulmar.com)

15,00 € dal 1/1/24 al 29/2/24

20,00 € dal 1/3/24 al 31/3/24

25,00 € dal 1/4/24 al 15/4/24

30,00 € dal 16/4/24 al 20/4/24

Per gruppi <= a 10 persone sarà garantito il prezzo di € 15,00 per persona.

**Per gli iscritti al Trofeo Trieste, non è necessaria l'iscrizione.**

Si gareggia con il proprio pettorale e va effettuato il pagamento (**15,00 €**) tramite bonifico cumulativo da parte della società di appartenenza.

Iscrizioni sul posto in Piazzale Caliterna presso il Mujalonga Village solo venerdì 19 e sabato 20 dalle 10.00 alle 20.00.

### RITIRO PETTORALI

I pettorali si ritireranno presso il MUJALONGA VILLAGE nel Piazzale Caliterna il **venerdì 19 e sabato 20 dalle 10.00 alle 20.00 e domenica 21 entro le ore 08.30**

### PERCORSO

**10 km** su strada; tragitto completamente chiuso al traffico e pianeggiante, con partenza dal Piazzale Udine(San Rocco) in direzione Lazzaretto SP 14, viraggio, base logistica, ritorno per SP 14 verso Muggia e arrivo presso lo stesso Piazzale Udine.

### PARCHEGGIO

Piazzale Alto Adriatico.

### Ristoro

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo .

### PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo alle 12 circa in zona arrivo

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2250,00 ed è così suddiviso:

1° cl. M	300 €	1° cl. F	300 €
2° cl. M	200 €	2° cl. F	200 €
3° cl. M	100 €	3° cl. F	100 €
4° cl. M	80 €	4° cl. F	80 €
5° cl. M	60 €	5° cl. F	60 €
6° cl. M	50 €	6° cl. F	50 €
7° cl. M	40 €	7° cl. F	40 €
8° cl. M	30 €	8° cl. F	30 €
9° cl. M	20 €	9° cl. F	20 €
10° cl. M	20 €	10° cl. F	20 €



## #MUJALONGASENZAPLASTICA

*L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano, sono da assoggettarsi a ritenuta ex lege.*

**Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.**

**Verranno premiati i primi 3 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL.**

**Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti della categoria Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".**

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### AVVERTENZE FINALI

la ASD Trieste Atletica APS si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.mujaalongasulmar.com](http://www.mujaalongasulmar.com)

### INFORMAZIONI – SMS - WAPP

Furlanic Roberto +393393121303

Alessandro Naimi +393388785950

Venturati Corrado +393299278270

[info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)

[info@mujaalongasulmar.com](mailto:info@mujaalongasulmar.com)

**Il pettorale potrà essere ritirato venerdì 19 e sabato 20 dalle 10.00 alle 20.00 e domenica 23 entro le ore 08.30 presso il Parcheggio Caliterna – centro gara – all'orario indicato dall'organizzazione.**

**completo**

**\*Per il XXII Trofeo Trieste si rinvia al regolamento sul sito [www.trofeo-run.com](http://www.trofeo-run.com) - premiazioni come da regolamento**