



Gara Nazionale di Corsa Campestre per categorie A/J/P/S Maschile e Femminile ed indicativa per la selezione della squadra nazionale per i campionati Europei di corsa campestre 2023

*Campionato Provinciale di corsa campestre esordienti, ragazzi e cadetti M/F
Gara di corsa campestre riservata alle categorie master
Prova valida per la classifica società del 21° edizione del Trofeo Trieste*

Aerocampo di Prosecco - Trieste - Domenica 26 novembre 2023 - Ore 9:00

ORGANIZZAZIONE

ASD Trieste Atletica APS con il patrocinio del Comune di Trieste e di Sgonico ed il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con

PROGRAMMA

Ritrovo : ore 8.00 presso ***l'Aerocampo di Prosecco Sgonico/Zgonik***

ore 09.00	<p>categorie Cadetti metri 2000</p> <p>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE</p>
ore 09.15	<p>categorie Ragazzi e Cadette metri 1500</p> <p>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE</p>
ore 09.30	<p>categorie Ragazze metri 1000</p> <p>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE</p>
ore 09.45	<p>categorie SF/Tutte le Master Femminili/SM60/SM65/SM70/SM75</p> <p>Km 5 – “MASTER” – valida anche quale prova per società del 21° edizione del Trofeo Trieste</p>
ore 10.15	<p>categorie SM/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55</p> <p>Km 6 – “MASTER” – valida anche quale prova per società del 21° edizione del Trofeo Trieste</p>
ore 11.15	<p>categorie Allieve/Junior femminili Km 4</p> <p>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP. EUROPEI</p>
ore 11.35	<p>categorie Allievi/Junior maschili Km 6</p> <p>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP. EUROPEI</p>
ore 12.05	<p>categorie metri 500 Esordienti</p> <p>GARA PROMOZIONALE-CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE - “Atleti anche noi”</p>
ore 12.40	<p>categorie Promesse/Senior maschili Km 10</p> <p>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</p>
ore 13.20	<p>categorie Promesse/Senior femminili Km 7</p> <p>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</p>
ore 14.00	<p>categorie AF, AM, JF, JM, **PF, PM, SF, SM Km 2</p> <p>GARA INDICATIVA ALLA SELEZIONE DEI CAMP.EUROPEI</p> <p>**MINIMI DI PARTECIPAZIONE DONNE KM 2: MT 800 2:10 MT 1500 4:30 MT 3000 9:50 3000 ST 10:25</p> <p>**MINIMI DI PARTECIPAZIONE UOMINI KM 2: MT 800 1:50 MT 1500 3:51 MT 3000 8:18 3000 ST 9:00</p>



Gli orari di partenza potranno subire variazioni per esigenze televisive e/o organizzative
Premiazioni a seguire dopo ogni arrivo.

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 5 anni compiuti (gare giovanili) in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Iscrizioni obbligatorie entro **mercoledì 23 novembre 2023 ore 21.00** direttamente dalla sezione dedicata **on-line sul sito della FIDAL** attraverso la società di appartenenza. E’ attivo anche il sistema di iscrizione attraverso **TIMING** raggiungibile dal sito www.triesteatletica.com .



Costo iscrizione € 10,00 con riconoscimento per le gare assolute.

Costo iscrizione € 2,00 per le gare Campionato Provinciale di corsa campestre 2023 per le categorie giovanili.

Il pagamento andrà effettuato a mezzo bonifico bancario sul c/c intestato alla ASD Trieste Atletica APS al seguente IBAN IT81B0623002207000015242567 ed al ritiro del pettorale andrà esibita prova di avvenuto bonifico.

Sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara al costo di € 15,00, il pagamento potrà avvenire solo in modalità elettronica (bancomat, vpay, carte etc.). La competizione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Si assicura servizio medico e di ambulanza.

Ritiro pettorali:

- sabato 25 novembre dalle 16.00 alle 20.00 presso campo gara;
- domenica 26 novembre dalle ore 07.00 presso campo gara;
- domenica 26 novembre dalle ore 07.00 alle ore 8.00 i responsabili societari potranno ritirare i pettorali per le gare del campionato provinciale, non verranno consegnati pettorali singoli;

L’organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare.

Con l’iscrizione i partecipanti danno il loro assenso alla divulgazione di risultati ed immagini a mezzo stampa, tv e via internet.

Per quanto non riportato nel presente regolamento, valgono le disposizioni F.I.D.A.L.

Cronometraggio e microchip



PREMIAZIONI GARE INDICATIVE ALLA SELEZIONE DEI CAMPIONATI EUROPEI

Totale montepremi: 4.250 €

Categoria Allievi/e	Categoria Junior M/F	Categoria Promesse M/F	Senior M/F - Assoluti
Verranno premiati i primi tre classificati	1° Cl. 150 € 2° Cl. 100 € 3° Cl. 50 €	1° Cl. 150 € 2° Cl. 100 € 3° Cl. 50 €	1° Cl. 400 € 2° Cl. 300 € 3° Cl. 200 € 4° Cl. 100 € 5° Cl. 50 € 6° Cl. 50 €
**Gara selettiva 2Km Primi 3 classificati M/F			

****La gara di 2km (ore 14.00) è valida quale prova selettiva esclusivamente per le categorie PM/PF –SM/SF.**
****MINIMI DI PARTECIPAZIONE DONNE KM 2:** MT 800 2:10 MT 1500 4:30 MT 3000 9:50 3000 ST 10:25
****MINIMI DI PARTECIPAZIONE UOMINI KM 2:** MT 800 1:50 MT 1500 3:51 MT 3000 8:18 3000 ST 9:00

I premi in denaro non sono cumulabili e viene comunque corrisposto il premio d'importo superiore.
I premi sono da considerarsi netto alla mano.
La prevista ritenuta del 20% verrà versata direttamente dall'ASD Trieste Atletica APS;

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) è previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMIAZIONE GARE MASTER

Verranno premiati (premiazioni non cumulabili):

- i primi 3 classificati di ogni categoria M/F;
- i primi 3 classificati di ogni categoria M/F degli iscritti al 21° Trofeo Trieste.

Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara, compatibilmente con la pubblicazione delle classifiche e con i tempi tecnici di gestione della manifestazione.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.triesteatletica.com.

E' PREVISTO UN BUONO PASTA PER TUTTI I PARTECIPANTI

PREMIAZIONI CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA CAMPESTRE CATEGORIE GIOVANILI

Verranno premiate i primi 8 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL.

COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DELLA GARA

AEROCAMPO DI PROSECCO

Indirizzo: Borgo Grotta Gigante 68 - 34010 - SGONICO - TRIESTE

Ultima uscita Autostrada A4 Monfalcone Lisert continuare (Sud-Est) su E70 (SS202) per 8,5 km uscita SGONICO dirigersi verso DESTRA (Sud) rampa per 0,3 Km. Dopo la rampa svoltare a DESTRA (Nord) SS202 per 2,3 Km. Al bivio H svoltare a DESTRA (Sud-Ovest) per strada locale 20 m. Dirigersi verso SINISTRA (Sud-Est) su SP1 per 0,8 Km, svoltare a SINISTRA (Nord-Est) su strada locale 90 m

HOTEL NELLE VICINANZE:

B&B Barbara
Borgo Grotta Gigante, 1734010
Sgonico-Trieste
info@bbbarbaratrieste.it

Hotel Ristorante Krizman
Loc. Repen n.76
34016 Monrupino (Rupingrande)
info@hotelkrizman.eu

Hotel Albergo Milic
Borgo Grotta Gigante, 1034010
Sgonico Trieste

SISTEMAZIONI TRIESTE:

Hotello
Via Valdirivo 6
Trieste
www.hotello.space
info@hotello.space
0409892908

Hotel Milano
Via Carlo Ghega 17
Trieste
info@hotel-milano.com
Tel. +39 040 369680
Fax +39 040 369727

B&B Hotel Trieste
Via Sant'Anastasio 1
Trieste
trieste@hotelbb.com
+39 040 364242

ASD TRIESTE ATLETICA APS
Via Pitacco 14 - Trieste
+39 339 3121303 (Roberto Furlanic);
+39 349.7522429 (Omar Fanciullo)
eventi@triesteatletica.com

Ulteriori informazioni sul sito internet: triesteatletica.com