

REGOLAMENTO

1. La manifestazione è a carattere regionale ed è denominata "X Trofeo Provincia di Trieste". E' organizzata dall' Associazione S.Po.R.T. – Società Podistiche Riunite Trieste.
2. La manifestazione si svolge nell'arco dell'anno 2010 e si articola in 9 prove, su strada, pista e campestre più 1 prova con punteggio per società, che si svolgono nella provincia di Trieste.
3. Si possono iscrivere al X Trofeo Provincia di Trieste gli **atleti tesserati alla FIDAL Amatori-Master o agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL** per l' anno 2010 e che saranno suddivisi nelle seguenti categorie:

UOMINI		DONNE	
TM	anni 23-34 (1987-1976)	TF	
MM35	anni 35-39 (1975-1971)	MF35	
MM40	anni 40-44 (1970-1966)	MF40	
MM45	anni 45-49 (1965-1961)	MF45	
MM50	anni 50-54 (1960-1956)	MF50	
MM55	anni 55-59 (1955-1951)	MF55	
MM60	anni 60-64 (1950-1946)	MF60	
MM65	anni 65-69 (1945-1941)	MF65	e oltre
MM70	anni 70-74 (1940-1936)		
MM75	anni 75 e oltre-dal 1935 e prec.		

Le categorie dovranno essere formate da almeno 3 atleti. Se all'inizio della prima prova qualche categoria dovesse contare meno di tre iscritti gli atleti verranno conglobati in quella precedente.

4. **ISCRIZIONI.** Le iscrizioni devono essere effettuate a cura dei responsabili delle società, mediante elenco in duplice copia o foglio excel completo dei seguenti dati: Società, cognome e nome, data di nascita, residenza, categoria e numero tessera FIDAL/Ente di Promozione Sportiva. **Non si accetteranno iscrizioni al Trofeo nei giorni di gara.** A tutti gli iscritti verrà consegnato un pettorale di gara comprensivo di microchip che rimarrà valido per tutte le prove del Trofeo 2010. Il microchip verrà concesso in comodato d' uso e **dovrà essere restituito entro il 31 ottobre 2010** a cura dei responsabili delle società, con **addebito di Euro 10.00 (dieci) per eventuali microchips non resi.** In caso di smarrimento dovrà venir richiesto un duplicato che comporterà un costo di Euro 10,00 (dieci) per il pettorale con il microchip.

Chi partecipa senza pettorale o senza microchip personale, non verrà classificato.
La cessione o il prestito del microchip personale di un atleta ad altri atleti per una o più gare comporterà l'esclusione degli atleti dal Trofeo.

5. **QUOTE ISCRIZIONE.** La quota di iscrizione al Trofeo Provincia di Trieste è fissata in **Euro 10,00** (dieci). La quota di iscrizione per atleta per ogni singola prova sarà di **Euro 6,00** (Sei) se la manifestazione prevede un riconoscimento di partecipazione, ed **Euro 4,00** (quattro) se senza riconoscimento, **Euro 11.00** (Undici) per la Maratonina. **Indipendentemente dalla volontà degli organizzatori, la quota di partecipazione potrà essere maggiorata di Euro 1,00 (uno) quale Tassa Regionale FIDAL, se applicata dal Comitato Regionale FIDAL FVG**
6. **PREMI.** Ad ogni prova saranno premiati i primi 3 classificati di tutte le categorie M/F (esclusa prova per società) degli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste. Eventuali altri premi saranno assegnati a discrezione degli organizzatori della gara.
7. **PUNTEGGI INDIVIDUALI.** Ad ogni prova, al primo classificato di ogni categoria sarà assegnato 1 punto, i successivi aumentando di 1 punto per ogni concorrente. La classifica individuale finale terrà conto dei 6 migliori risultati. **Agli atleti che porteranno a termine 9 prove verrà assegnato un Bonus di 4 punti, agli atleti che porteranno a termine 8 prove verrà assegnato un Bonus di 3 punti, agli atleti che porteranno a termine 7 prove verrà assegnato un Bonus di 2 punti** che verranno scalati dalla classifica individuale finale. Sarà vincitore chi avrà ottenuto il punteggio minore. A parità di punti si favorirà l'atleta con il maggior numero di prove e, se la parità persiste, i migliori piazzamenti, quindi la data di nascita favorendo il più anziano. Nella classifica finale saranno inseriti tutti gli atleti iscritti che avranno portato a termine almeno 1 prova. **La prova per società non è valida per l' assegnazione dei punteggi individuali ed il conteggio delle prove valide.**
8. **PUNTEGGIO PER SOCIETA'.** In ogni prova individuale saranno assegnati al primo classificato 500 punti, i successivi diminuendo di 1 punto. Dopo il 500° a seguire 1 punto. La classifica finale per società sarà ottenuta tenendo conto **di tutti i piazzamenti** degli atleti sommando un **Bonus di 100 punti** per quelli che avranno portato a termine 9 prove. Per la prova di società verranno assegnati, rispettivamente, 300 punti al primo classificato maschile e 150 per la prima classificata femminile, ed i successivi a scalare di 1 punto. Dopo il 300° e la 150a a seguire 1 punto.

9. Verrà stilata una **speciale classifica tecnica** sommando i punteggi ottenuti nella classifica generale di ogni prova individuale dai primi 5 atleti di ogni società.
10. **PREMIAZIONI FINALI.** Sono previsti **premi per ogni categoria M/F. Le atlete over 65 e gli atleti over 75, verranno premiati nella loro categoria di appartenenza come da norme FIDAL.**
Riconoscimento di partecipazione a tutti gli atleti che avranno portato a termine almeno 6 prove individuali. Il X Trofeo Provincia di Trieste sarà assegnato alla società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punteggi ottenuti sia maschili che femminili. Saranno premiate le prime 15 società e le prime 5 società femminili.
Un premio speciale sarà assegnato alla società che avrà ottenuto il miglior punteggio nella classifica tecnica.
11. **RECLAMI** scritti inerenti le classifiche di una singola prova, accompagnati da una **cauzione di Euro 20.00**, restituibili in caso di accoglimento del reclamo, dovranno essere presentati dal responsabile della società interessata al Comitato Organizzatore, **entro 7 giorni dalla data di emissione** riportata sulla stessa classifica, presso la sede del Comitato. Dopo tale termine ed in assenza di reclami la classifica dovrà ritenersi definitiva.
12. Le società organizzatrici delle gare del Trofeo Provincia di Trieste provvederanno ad assicurare l'assistenza medica.
13. **Le società organizzatrici delle singole prove daranno la massima disponibilità ad evidenziare gli Sponsor del Trofeo Provincia di Trieste 2010 con il logo sulle locandine della propria manifestazione e l' esposizione di eventuali striscioni sul luogo di partenza. Gli atleti dovranno esporre il pettorale sul davanti in tutta la sua estensione dando evidenza al logo della manifestazione ed eventuali sponsor. Coloro che lo espongono solo parzialmente o ne tagliano una parte verranno squalificati dalla gara o se recidivi dalla intera manifestazione.**
14. Con l'iscrizione tutte le società e gli atleti accettano e si impegnano a rispettare il vigente regolamento. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme FIDAL.
Regolamento approvato in data 17.02.2010 dalla Associazione S.Po.R.T.- Società Podistiche Riunite Trieste.

CALENDARIO GARE

PROVA x SOCIETA' 28 Febbraio 2010 Villaggio Pesc. CAMP. PROV. CORSA CAMPESTRE KM 4 - 6
Org. MARATHON UOEI

1ª PROVA 28 Marzo 2010 BASOVIZZA VI TROFEO RUNNING WORLD KM. 12,3
Org. G.S. RUNNING WORLD

2ª PROVA 9 Maggio 2010 PROSECCO-Centro Lanza I TROFEO TRACK & FIELD KM 10
Org. G.S.D. AMICI DEL TRAM DE OPCINA

3ª PROVA 16 Maggio 2010 DOMIO III TROFEO PRINCIPE KM 8,3
Org. G.S.D. VAL ROSANDRA

4ª PROVA 2 Giugno 2010 PROSECCO-M.te Grisa XXXII LA NAPOLEONICA KM. 9
Org. CRAL ACT TRIESTE TRASPORTI

5ª PROVA 13 Giugno 2010 TRIESTE – Campi Elisi VI GIRO CAMPI ELISI KM. 5
Org. G.S.D. SAN GIACOMO

6ª PROVA 26 giugno 2010 matt./pom. COLOGNA XIV TROFEO VAL ROSANDRA mt. 3000 in pista
Org. G.S.D. VAL ROSANDRA

7ª PROVA 26 Settembre 2010 AURISINA VI TROFEO GENERALI KM 8
Org. CIRC. AZ. GENERALI

8ª PROVA 3 Ottobre 2010 AURISINA XXXII MARATONINA DEL CARSO KM 21,095
Org. MARATHON CLUB ALABARDA

9ª PROVA 17 Ottobre 2010 BAGNOLI d.ROSANDRA XXXI SU E ZO PEI CLANZ KM. 9,3
Org. C.A. FINCANTIERI WARTSILA

Il calendario delle gare potrebbe subire variazioni. Per maggiori e più completi dettagli fare riferimento ai singoli programmi rilasciati dalle società organizzatrici.